

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### Frau Jennifer Kujack

Dipl.-Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin  
Dipl.-Musiktherapeutin

T 069.405 63-192

E Jennifer.Kujack@vae-ev.de

### Frau Dr. Anna Sidor

Dipl.-Psychologin

T 069.405 63-192

E Anna.Sidor@vae-ev.de

Die Schreiambulanz ist ein Angebot des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) Frankfurt Mitte in fachlicher Kooperation mit der Psychosomatischen Abteilung des Clementine Kinderhospitals.



Eltern mit Kindern von **0 bis 3 Jahren** können in unserer Schreiambulanz beraten werden. Es genügt ein Überweisungsschein Ihres Kinderarztes. Sie vereinbaren telefonisch einen Termin mit uns. Vorab wollen wir gerne Einsicht in die Befunde Ihres Kindes nehmen. **Die Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.**



## Kontakt

### Carlshaus / 3. Obergeschoß

Theobald-Christ-Straße 10  
60316 Frankfurt am Main

[www.spz-frankfurt.de](http://www.spz-frankfurt.de)

[www.clementine-kinderhospital.de](http://www.clementine-kinderhospital.de)

Eine **detaillierte Anfahrtsbeschreibung** finden Sie unter [www.spz-frankfurt.de](http://www.spz-frankfurt.de)

### Träger:

Verein Arbeits- und Erziehungshilfe e.V.

### Unterstützung:

Clementine Kinderhospital Dr. Christ'sche Stiftung

### Spendenkonto Clementine Kinderhospital

#### Dr. Christ'sche Stiftung:

Frankfurter Sparkasse von 1822

Kontonummer: 6908

Bankleitzahl: 500 502 01



## Schreiambulanz des SPZ

Für Säuglinge und Kleinkinder  
mit frühkindlichen Regulationsstörungen



Clementine  
Kinderhospital



SPZ  
Frankfurt Mitte

# Schreiambulanz des SPZ

## Liebe Eltern!

In der ambulanten Sprechstunde werden Babies und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren behandelt, die Symptome frühkindlicher Regulationsstörungen zeigen, **zum Beispiel:**

- Exzessives Schreien
- Probleme der Schlaf-Wach-Regulation und Schlafstörungen
- Fütterstörungen
- Unruhe (mit motorischer Unruhe und Spielunlust)
- Exzessives Klammern (mit Ängstlichkeit, sozialem Rückzug und/oder abnormen Trennungsreaktionen)
- Exzessives Trotzen (mit Grenzsetzungskonflikten und/oder Problemen bei der Ausscheidung)
- Aggressives/Oppositionelles Verhalten

## Unsere Unterstützung für Sie

Wir bieten Ihnen und Bezugspersonen in einem solchen Fall ein umfassendes Beratungs- und Behandlungsangebot. Dieses beinhaltet Diagnostik, gezielte entwicklungspsychologische Informationen und individuelle therapeutische Begleitung.

## Unser Beratungs- und Behandlungskonzept beinhaltet:

- Diagnostik und Analyse der Interaktion zwischen Eltern und Kind
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- Videogestützte Beratung und Therapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Spieltherapie/Musiktherapie

## Ziele der Therapie

- Unterstützung des Kindes, seine Fähigkeit zur Selbstregulation weiterzuentwickeln
- Unterstützung der Eltern, ihre Kompetenzen für eine feinfühligere Kommunikation mit ihrem Kind zu entfalten
- Stärkung der Ressourcen aller Familienmitglieder
- Förderung positiver Beziehungserfahrungen



## Unsere Vorgehensweise

Bei der Eltern-Kind-Behandlung wollen wir den Eltern Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind vermitteln.

Durch die gemeinsame Behandlung wird eine **bessere Beziehung zwischen Eltern und Kind** und damit eine stabilere Entwicklung des Kindes ermöglicht.

In einer stützenden Atmosphäre sollen vorhandene Ressourcen gefördert werden, **Unsicherheiten und Ängste** im Umgang mit dem Kind **erkannt und abgebaut** werden.

Uns ist es dabei ein Anliegen, die biologischen und psychosozialen Belastungen der Familien in ihrer Gesamtheit im Blick zu haben. So können wir die Komplexität der frühkindlichen Verhaltensauffälligkeit und die **Probleme** in der Interaktion zwischen Eltern und Kind **verstehen und behandeln**.